

CORONAVIRUS COVID-19

CUBREBOCAS

¿QUIÉN DEBE UTILIZARLO?

Personas con síntomas como



**Febre mayor
a 38°C**



Tos y estornudos



**Dolor de cabeza
y garganta**



**Dificultad para respirar
(casos muy graves)**



**Profesionales de
la salud de pacientes con
infección respiratoria en
la misma habitación**

¿Quién NO debe utilizarlo?

• Niñas y niños menores de dos años • Personas sin síntomas respiratorios



MORELOS
2018 - 2024

SECRETARÍA
DE SALUD



Uso correcto del cubreboca

1

Lávate las manos correctamente, antes de colocarlo



2

Revisa cuál es el lado correcto (las costuras gruesas corresponden a la parte interna del cubreboca)



3

Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas y colócalo cubriendo completamente tu nariz y boca



Es muy importante que tus manos no toquen la parte interna

4

Procura no tocarlo mientras lo traigas puesto y, si tienes que hacerlo, lávate las manos



5

No compartas tu cubreboca



6

Ojo: Aunque traigas el cubreboca, tapa boca y nariz al toser y estornudar con el ángulo interno del brazo



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

